

お薬手帳のお話

就実大学薬学部 名和秀起

現在、薬剤師の業務にお薬手帳は欠かすことができないものになっています。皆さん、お薬手帳は活用されていますか？手帳の中は、日常の診察で処方される薬の情報を得ることはもちろん、救急・災害などの緊急の場合でも重要な情報が満載です。複数の施設を受診して処方されたお薬の重複を避けたり、治療の経過に伴う薬の変更について詳しく



知ることができたりと、とても便利です。しかし施設ごとにお薬手帳を別々に作られている場合は、正確な服薬の状況を知ることが難しくなりますので、是非身近にいる薬剤師に1冊にまとめるように依頼してみてください。まとめることで、情報が集中してパワーアップしたお薬手帳になります。

また、お薬手帳はしゅうじつ薬局のような保険薬局だけでなく、病院においても大活躍しています。保険薬局と病院とでお薬の服用歴を把握する際、お薬手帳が重要



な「橋渡し」をしてくれる情報源として医療現場で活躍しています。

重要で便利なお薬手帳を見ていると、最近はジェネリック医薬品の処方促進のため、お薬の製品名ではなく成分名（一般名）での記載が多くなり、薬の専門家の薬剤師でも把握するのが一苦勞です。薬剤師はお薬手帳をはじめとした、様々な情報を基に、これからも皆さんの健康に貢献します。安心してお薬を服用して、少しでも健康な毎日を過ごすために、これからもお薬手帳をぜひご活用ください。



目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」！

昨今は、スマホやパソコンなどを長時間使用することによる目の使い過ぎやストレスで、今まで少なかった目のトラブルが増えています。嗅覚や聴覚も大切な情報源ですが、目は「脳の出張所」といわれる大切な感覚器。脳に送られる情報の80%以上は目から入るともいわれています。

皆様も目の愛護デーをきっかけに、日ごろ頑張っている目を労わってあげませんか。

<疲れ目の解消法>

1. 目の周りをマッサージする
2. 目薬を差して目を閉じる
3. 目元を温める
4. まばたきを意識して、休憩をとる
5. 近くや遠くを繰り返し見る



目は一生使っていく大事なもの。ご自身の目の疲れの原因を知り、できる範囲で対策を行っていきましょう。疲れ目に特に重要な栄養素は、ビタミンB群やビタミンAです。

※当薬局で取り扱っているビタミンを多く含む食品



フルーツサプリ プルーン 70g

税込 ¥180



マルチビタミン 60日分 60粒

税込 ¥700

～薬局からのお知らせ～

★2020年7月1日より、手提げ付レジ袋をご希望の方は1枚につき5円いただくようになります。マイバックの持参にご協力をお願いいたします。

★処方せんの有効期限は発行日より4日以内です。

★営業時間：平日8時半～18時。当薬局は全国の医療機関の処方せんを受付いたします。

就実大学薬学部附属薬局 岡山県岡山市北区田益 1291-1 TEL: 086-294-9100

薬局ホームページ しゅうじつ薬局だよりバックナンバー掲載

しゅうじつ薬局

